**Аннотация программы учебной дисциплины**

**Основы безопасности жизнедеятельности**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 46.01.01 «Секретарь» (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2014 N 383, зарегистрировано в Минюсте РФ 27.06.2014 N 32878).

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** общеобразовательный цикл.

**3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

**4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины.**

В соответствии с ФГОС по специальности 46.01.01 «Секретарь» по учебному плану на освоение учебной дисциплины «ОБЖ» отводится:

максимальной учебной нагрузки студента 105 часа;

в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки 70 часов,

самостоятельной работы студента – 35 часов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** | |
| **Максимальная учебная нагрузка** | 105 | |
| **Самостоятельная работа *(не более 30%)*** | 35 | |
| **Обязательная учебная нагрузка** | 70 | |
| в том числе: | | |
| теоретическое обучение | 70 | |
| лабораторные занятия (если предусмотрено) | - | |
| практические занятия (если предусмотрено) |  | |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено) | - | |
| контрольная работа | - | |
| **Промежуточная аттестация проводится в форме** *(указать) дифференцированного зачета* | | |
| **Содержание учебного материала**  Введение  Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья  Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни  Тема 1.2. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни  Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения  Тема 2.1. Единая государственная система РСЧС  Тема 2.2. Гражданская оборона  Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность  Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России  Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 3.3. Воинская обязанность  Тема 3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе  Тема 3.5. Призыв на военную службу  Тема 3.6. Прохождение военной службы по контракту  Тема 3.7. Альтернативная гражданская служба  Тема 3.8. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества  Тема 3.9. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.10. Боевые традиции Вооруженных Сил России.  Тема 3.11. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Раздел 4. Основы медицинских знаний  Тема 4.1. Понятие первой помощи  Тема 4.2. Понятие травм и их виды.  Тема 4.3. Понятие и виды кровотечений  Тема 4.4. Первая помощь при ожогах  Тема 4.5. Первая помощь при воздействии низких температур  Тема 4.6. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути  Тема 4.7. Первая помощь при отравлениях  Тема 4.8. Первая помощь при отсутствии сознания  Тема 4.9. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика  Тема 4.10. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка  Тема 4.11. Основы ухода за младенцем | | |